



ASSOCIAZIONE PROVINCIALE
DEI CLUB
ALCOLOGICI TERRITORIALI
DEL TRENTINO



Associazione
Italiana del
Club
Alcolologici
Territoriali
(metodo hudolin)

Azienda Provinciale  per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento
DIPARTIMENTO DIPENDENZE INTERDISTRETTO

11-12 NOVEMBRE 2016

LA COMUNICAZIONE ECOLOGICA

corso monotematico con i Servitori Insegnanti e con le Famiglie dei Club Alcolologici Territoriali e dei Club di Ecologia Familiare

per coltivare le risorse di ogni individuo, rispettare la diversità e accrescere la coesione globale in modo che le persone possano agire insieme per un obiettivo comune.

**Oratorio
Parrocchiale
LEVICO TERME
(TN)**

**La comunicazione
ecologica è uno
stile che ci
permette di
coltivare il
benessere
nell'ottica della
interdipendenza
ed
interconnessione
dei sistemi vitali.**

**Iscrizioni entro il
31 ottobre 2016**

**CENTRO STUDI APCAT
Via Sighele, 7
38122 TRENTO**

www.apcattrentino-centrostudi.it/

csdpa@iol.it
apcattrentino@aicat.net

Tel. e Fax 0461 914451

venerdì 11 novembre

- 8.30-9.00 Iscrizioni e accoglienza
- 9.00-9.15 Presentazione interattiva del corso – Claudio Zorzi
- 9.15-10.00 **“La comunicazione ecologica”** - Augusta Bianchi
- 10.00-10.45 **“Comunicare le nostre emozioni in una dimensione ecologica”** - Claudio Zorzi
- 10.45-11.15 Pausa
- 11.15-12.15 **“Ascoltiamo noi stessi”**
Spazio di esperienza pratica
- 12.15-13.15 Condivisione ed elaborazione in plenaria:
“Come mi sono sentito” – “Che cosa ho imparato” – “Come intendo metterlo in pratica”
- 13.15-14.15 Pausa pranzo
- 14.15 – 14.45 L’approccio all’ascolto
“Introduzione esperienziale”
- 14.45-15.45 L’approccio all’ascolto
“L’ascolto tra qualità e criticità” – Augusta Bianchi
- 15.45-17.00 Gruppi esperienziali con conduttore
- 17.00-17.30 Pausa
- 17.30 – 18.30 Gruppi autogestiti

sabato 12 novembre

- 9.00-10.00 Condivisione ed elaborazione in plenaria:
“Come mi sono sentito” – “Che cosa ho imparato” – “Come intendo metterlo in pratica”
- 10.00-10.30 L’approccio al prendere la parola, parlare in prima persona
“Introduzione esperienziale”
- 10.30-11.30 L’approccio al prendere la parola, parlare in prima persona
“Cosa agevola, cosa ostacola” - Mario Pellicciari
- 11.30-12.00 Pausa
- 12.00-13.15 Gruppi esperienziali con conduttore
- 13.15 -14.15 Pausa pranzo
- 14.15 -15.15 Gruppi autogestiti
- 15.15 – 16.15 Condivisione ed elaborazione in plenaria:
“Come mi son sentito” – “Che cosa ho imparato – “Come intendo metterlo in pratica”
- 16.15-16.30 Pausa
- 16.30-17.30 Condivisione ed elaborazione in plenaria delle esperienze vissute e delle proposte di un lavoro futuro. Chiusura del corso e consegna attestati.

Il Corso intende contribuire al miglioramento delle capacità di dialogo con sé stessi e con gli altri attraverso il potenziamento di alcune 'capacità di vita' (Oms 1993). L'obiettivo è quello di permettere ai corsisti di acquisire migliore consapevolezza del proprio stile di comunicazione e quindi di accrescere le proprie abilità di cittadini attivi nei contesti di vita e di lavoro.

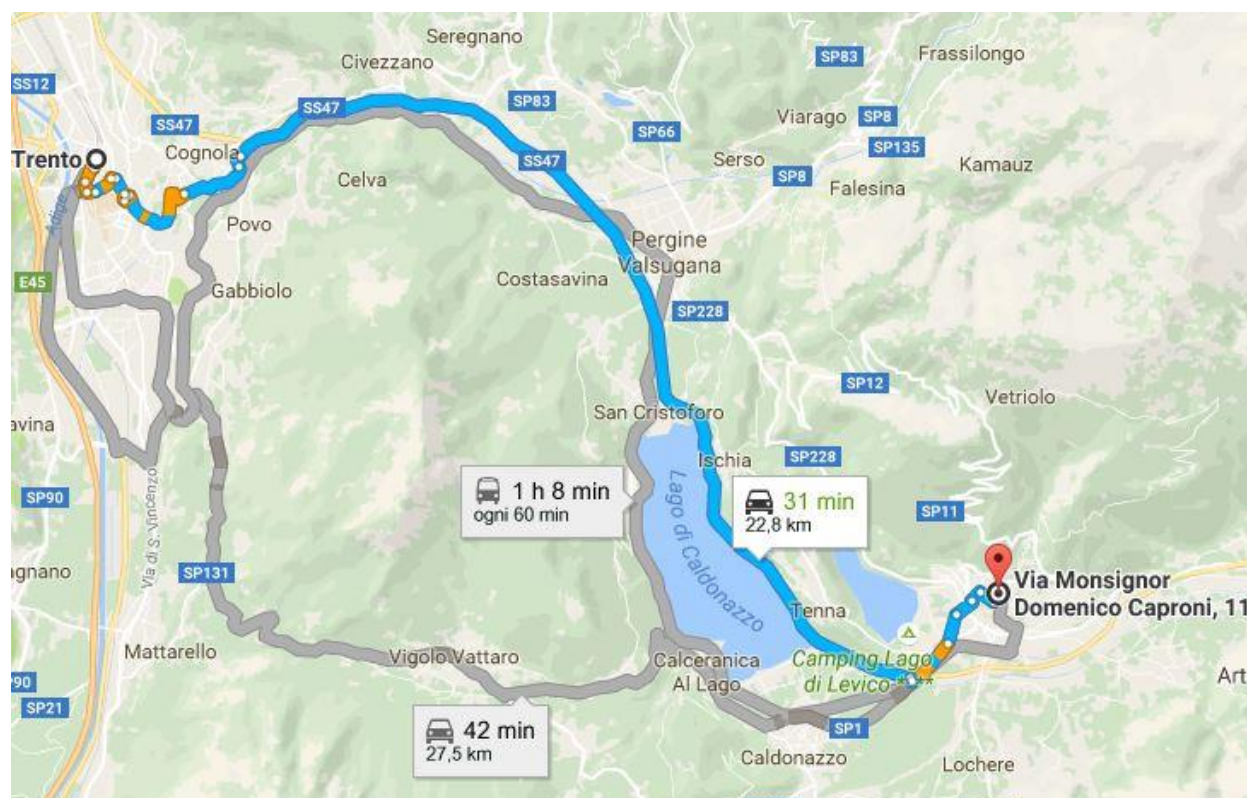
Il Corso prevede la partecipazione massima di 50 persone provenienti dal mondo dei Club Alcologici Territoriali trentini ed italiani, dai Club di Ecologia Familiare trentini e dal mondo dell'Alcologia pubblica trentina.

Il Corso fa parte dell'offerta formativa proposta dall'Associazione Italiana dei Club Alcologici Territoriali (AICAT) ed è alla terza edizione sperimentale dopo Zugliano 2015 e Perugia 2016.

Lo Staff del Corso:

- Augusta Bianchi coordinatrice
- Luigi Vinante
- Claudio Zorzi
- Ivana Ghedina
- Mario Pellicciari
- Susi Doriguzzi
- Valeria Matteucci

Come raggiungere Levico Terme da Trento : mappa



Alloggio consigliato:

Al BRENTA

Via Claudia Augusta 17,

Levico Terme Trento 38056 Italia

+39 0461 706131

+39 0461 708151