

Le Acat

Trento Sud e Valle dei Laghi – Trento Centro
– Trento Nord

in collaborazione con

Servizio di Alcologia-Centro Antifumo

di Trento

organizzano

SCUOLA DI ECOLOGIA FAMILIARE

CHEFARE SE...

alcol, fumo, droghe,
gioco d'azzardo, conflitti,
lutto, solitudine, disagi
esistenziali...



Date:

20, 21 aprile 2017

27, 28 aprile e 4, 5 maggio 2017

Ore 18.00 – 20.00

Sede:

Centro Studi – APCAT

Via Sighele, 7 primo piano

38123 Trento

Durante gli incontri si alterneranno il sapere teorico di un conduttore con il sapere esperienziale da parte di persone/famiglie che all'interno dei Club di ecologia familiare, dei Club Alcologici dei Gruppi AMA hanno avviato percorsi di cambiamento di stile di vita e di relazione (alcol, fumo, droghe, depressione, lutto, disagio psichico)

Il corso è gratuito.

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione

Per informazioni e iscrizioni:

APCAT Trentino

Segreteria : 0461 91 44 51

oppure Roberto Cuni

cell. 349 1673276

Ciclo di sei incontri che hanno lo scopo di informare e sensibilizzare le persone e le famiglie in riferimento ai disagi/fragilità multidimensionali presenti ai giorni nostri nelle nostre micro comunità :

“attaccamenti “ (gioco, fumo, droghe, alcol,cibo, psicofarmaci, shopping, internet...),

“perdite” (lutto, abbandono, perdita di lavoro, di sicurezza, di ruolo, di senso, di autostima),

“ fatica nella convivenza con”(malattie croniche, disagio psichico, disabilità, solitudine, diversità di orientamento sessuale,di appartenenza etnica,, disagi esistenziali, depressione,ansia, attacchi di panico, conflitti non gestiti e violenza domestica, disturbi del comportamento alimentare ecc.)

Verranno presentate e condivise possibili risposte coerenti con l’approccio ecologico sociali e l’auto mutuo aiuto, complementari e non sostitutive del lavoro dei servizi specifici.



1° incontro:

- Concetto di salute e benessere, di stili di vita, di cambiamento
- l’approccio ecologico sociale e la microcomunità
- impatto degli stili di vita su salute , costi sociali e salvaguardia del pianeta

2° incontro:

- convivenza con fragilità ed attaccamenti
- I problemi alcol-fumo-droga correlati
- Il metodo Hudolin e i club Alcologici Territoriali

3° incontro:

- Gli stili di vita: alimentazione,attività fisica, psicofarmaci, gioco d’azzardo
- Il sapere esperienziale e le reti dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto

4° incontro:

- il disagio psichico, l’elaborazione del lutto, la convivenza con la disabilità
- Il sapere esperienziale nei Club di ecologia familiare e nel Fare-assieme

5° incontro:

- La gestione dei conflitti, e violenza domestica
- Le life skills a sostegno del benessere
- intelligenza emotiva, relazionale, prosociale

6° incontro:

- attaccamenti a Shopping, internet, la convivenza con le malattie croniche
- La rete nel territorio a sostegno delle persone e famiglie
- gli UFE